



# CHRISTIAN BOUTHOT

📍 145, des Bois Ste-Sophie (Quebec) J5J 0E2

📞 cellulaire (514) 245-7705 | ✉️ christianbouthot@hotmail.com

[www.cbcoach.com](http://www.cbcoach.com)



# CHRISTIAN BOUTHOT

📍 145, des Bois Ste-Sophie (Quebec) J5J 0E2

📞 cellulaire (514) 245-7705

✉ christianbouthot@hotmail.com

🌐 Langues : Français – Anglais

## CHAMPS DE COMPÉTENCES



Programmation Neuro  
Linguistique



Formation vente/gestion



Communication/relations



Atteinte d'objectif et mise en  
place stratégique



Affirmation/Dépassement de soi



Équilibre vie personnelle et  
professionnelle



Adaptation face au changement



Estime de soi



Gestion de conflits



Stress/Épuisement professionnel



Couple/famille/travail



Santé émotionnelle



Santé/bien-être corporel

## SYNTHÈSE D'EXPÉRIENCE

Plus de 20 ans dans l'étude du potentiel humain tous en acquérant près de 14 ans d'expérience avec succès à titre de vendeur, gestionnaire, directeur des ventes et marketing. J'ai toujours été intrigué par la profondeur des êtres humains et de leur grand potentiel. Ma curiosité m'a toujours poussé à continuer mes apprentissages dans le domaine de la croissance personnelle et du dépassement de soi.

Croyant à la valeur unique de chaque individu, mon rôle de coach/formateur/conférencier me permet de les accompagner dans la mobilisation de leurs ressources et à la réalisation de leurs potentiels pour les outiller adéquatement pour l'atteinte d'objectifs personnel ou d'entreprise. Le privilège de faire une petite différence mais qui fera toute la différence.

## CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

<b>Propriétaire/Coach/Conférencier/formateur</b> CB Coach Inc.	<b>2016 - maintenant</b>
<b>Directeur des ventes</b> Jadco Construction	<b>2010 - 2015</b>
<b>Directeur des ventes et du marketing</b> Intrawest, Tremblant	<b>2006 - 2009</b>
<b>Directeur des ventes et formateur franchise</b> <b>Directeur du centre de conditionnement physique</b> <b>Directeur des opérations et ventes des boutiques</b> Intrawest, Tremblant	<b>2003 - 2005</b>
<b>Formateur / Signaleur communicateur</b> Département de la défense nationale	<b>1992 - 2002</b>



# CHRISTIAN BOUTHOT

📍 145, des Bois Ste-Sophie (Quebec) J5J 0E2

📞 cellulaire (514) 245-7705

✉️ christianbouthot@hotmail.com

🌐 Langues : Français – Anglais

## CONNAISSANCES INFORMATIQUES



MS Office



Sales Forces

## FORMATION

### **Formation Hypnose Ericksonnienne**

**2017 - 2018**

Centre Québécois de Programmation  
Neuro Linguistique (Mtl)

### **Formation Hypnose Humaniste**

**2015 - 2016**

Centre Québécois de Programmation  
Neuro Linguistique (Mtl)

### **Formation Coach Professionnel Certifié PNL**

**2011 - 2016**

Centre Québécois de Programmation  
Neuro Linguistique (Mtl)

### **Administrateur de Réseaux**

**2002 - 2003**

Collège CDI/Delta, Laval

### **Baccalauréat Commerce - Entreprenariat - Management**

**1999 - 2001**

Royal Road University, Victoria (Colombie-Britannique)

(Références fournies sur demande)